

MARCY SM4000 DE LUXE

NEJPRODÁVANĚJŠÍ POSILOVACÍ STROJ NA KOTOUČOVÁ ZÁVAŽÍ

NOVINKA pro rok 2006-07 za 23.990 Kč!

SPECIFIKACE

- Konstrukční ocel 50 x 50 mm
- Ložiskované kladky o průměru 10 cm zaručují velmi plynulý chod stroje
- Kovová lanka jsou testována na zátěž 1.000kg
- Dotykové plochy pro volnou tyč jsou opatřeny chromem
- Horní odnímatelná kladka je opatřena kloubem
- Odejmutí horní kladky z karabiny umožňuje použití jiných typů adaptérů (jednoruční úchop, triceps, krátká kladka apod.)
- Spodní kladka pro procvičení zádového svalstva s možností připojení jiných adaptérů
- Opora nohou pro cvičení se spodní kladkou
- Dlouhá pojezdová dráha závaží umožňuje perfektní provedení cviku
- Chromované svislé vodící tyče tl.25mm pro bezpečné vedení vodorovné osy se závažím (SMITH MACHINE) jsou skloněny pod úhlem 7° pro kvalitnější provedení cviků
- Klasické provedení cviku peck-deck
- Držáky v konstrukci stroje pro další volnou obouruční tyč (9 pozic)
- 6 držáků pro sadu kotoučů po stranách stroje s bezpečnostními pružinami
- Odnímatelná lavice typu AB4050 je doplněna o předkopávací a zakopávací modul a bicepsový pult
- Lavice má náklon sedáku a náklon opěry zad umožňuje provedení náklonu 0-90°
- Perfektní provedení čalounění lavice z kvalitních materiálů a všitým logem MARCY
- Stroj umožňuje použití kotoučů s otvorem 50, 30 a 25mm
- V ceně je sada přídatných adaptérů: pásek na nohu, lanový adaptér na triceps, prodlužovací řetízek, krátká tricepsová tyč s kloubem, jednoruční úchop
- Záruka 24 měsíců
- Podrobný tréninkový návod
- Zátěžové kotouče nejsou součástí ceny stroje



Základní zásobník cviků:

- Stahování horní kladky pro horní zádové svalstvo
- Horní kladka - procvičení tricepsu s krátkou kladkou, lanovým nebo jednoručním adaptérem
- Stahování horní kladky za hlavou - pulover
- Spodní kladka - veslování - spodní zádové svalstvo, vytahování jednoručním úchopem, biceps ve stoji s obouručním úchopem
- Cviky s páskem na kotník - vnitřní a venkovní stehenní svalstvo
- Výpady s volnou činkou (není součástí stroje)
- Vytahování zátěže podhmatem - posilování zádových vzpřimovačů
- Peck-deck, delt-deck
- Smith machine - bezpečný benchpress vodorovně i pod úhlem dle nastavení lavice, výpony na lýtkách, dřepy, mrtvý tah

LAVICE

- Nohy - předkopávání, zakopávání
- Biceps s bicepsovou tyčí nebo jednoruční činkou
- Škála cviků s jednoručními činkami
- Sedy - lehy

Rozměry: výška - 210 cm; šířka - 200 cm (osa vodorovné tyče); hloubka - 240 cm (včetně lavice)